



## Curriculum Vitae Europass



### Informazioni personali

Cognome Nome	<b>Fantoni Michaela</b>
Indirizzo(i)	<b>Psicologo Psicoterapeuta</b> Via Marconi, 278/2 ISPRA (VA)
Telefono(i)	0039-340-2364227
E-mail	<a href="mailto:info@michaelafantoni.it">info@michaelafantoni.it</a>
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	24 ottobre 1971
Sesso	Femminile

### Settore professionale

**Risorse umane, psicologia, psicoterapia, formazione**

### Associazioni

AIAMC Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e conseguentemente di

- EABCT European Association For Behavioural And Cognitive Therapies
- ABA International Association for Behavior Analysis International

EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing,  
AND Azzardo e Nuove Dipendenze

<b>Esperienza professionale</b>	
Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità  Nome e indirizzo datore di lavoro	Settembre 2019- oggi Responsabile area psicologica. Supporto, consulenza settore giovanile e femminile volti a promuovere il clima relazionale, la prestazione e il benessere individuale e sociale. Psicologa Serie A femminile  AC Milan
Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità  Nome e indirizzo datore di lavoro	Gennaio 2019 <b>Psicoterapeuta, Docente, Formatore</b> Responsabile Master integrato in psicologia dello sport e tecniche di preparazione mentale e consulente e docente  Mindroom Srl Varese
Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità  Nome e indirizzo datore di lavoro	Giugno 2018 <b>Membro del comitato scientifico e organizzativo Convegno “Hot topics in psicoterapia cognitivo comportamentale: andata e ritorno al futuro” Cernobbio (Como)</b>  AIAMC e AARBA
Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità  Nome e indirizzo datore di lavoro	Giugno 2017 <b>Membro del comitato scientifico e organizzativo Convegno “L’approccio cognitivo comportamentale tra Scienza e Pseudoscienza” Roma Pontificia Università Urbaniana</b>  AIAMC e AARBA
Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità  Nome e indirizzo datore di lavoro	Maggio 2017-oggi <b>Supervisore</b> Supervisione casi clinici studenti scuole di Specializzazione post universitaria  <b>A.I.A.M.C.</b> Associazione Italiana Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva, Milano, <a href="http://www.aiamc.it">www.aiamc.it</a>
Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità  Nome e indirizzo datore di lavoro	Marzo 2017-oggi  <b>Psicologo-Preparatore Mentale</b> Progettazione interventi, preparazione mentale e supporto psicologico atleti e tecnici  FINP Federazione Italiana Nuoto Paralimpico
Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità  Nome e indirizzo datore di lavoro	Settembre-Dicembre 2017  <b>Coach formatore</b> Coaching individuale per Dirigente Magic Srl  ABOUT JOB Sas di Torino

Date	Giugno 2016
Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	<b>Membro del comitato scientifico e organizzativo XII Conferenza Internazionale di Applied Behavior Analysis</b> Responsabile Simposio "Bambini difficili in classe"
Nome e indirizzo datore di lavoro	AARBA e AIAMC
Date	Aprile 2016
Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	<b>Coach formatore</b> Formazione individualizzata customer service
Nome e indirizzo datore di lavoro	Magic Srl di Oleggio (NO) <a href="http://www.magicsrl.info">www.magicsrl.info</a>
Date	Febbraio 2015-Giugno 2019
Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	<b>Consulente scolastico, formatore</b> Servizio di sportello psicologico, centro di ascolto per ragazzi e insegnanti
Nome e indirizzo datore di lavoro	'Istituto Comprensivo Statale "Adamoli" di Besozzo <a href="http://www.icsadamoli.gov.it/">www.icsadamoli.gov.it/</a>
Date	Settembre 2014-oggi
Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	<b>Consiglio Direttivo</b> Componente Membro del consiglio direttivo
Nome e indirizzo datore di lavoro	A.I.A.M.C. Associazione Italiana Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva, Milano, <a href="http://www.aiamc.it">www.aiamc.it</a>
Date	Luglio 2014-Dicembre 2018
Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	<b>Psicoterapeuta, Docente, Formatore</b> Responsabile Master integrato in psicologia dello sport e tecniche di preparazione mentale e consulente e docente
Nome e indirizzo datore di lavoro	Demichelis Mindroom Srl Varese
Date	Gennaio 2014-Settembre 2016
Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	<b>Psicologo-Preparatore Mentale</b> Progettazione interventi, preparazione mentale e supporto psicologico atleti e tecnici
Nome e indirizzo datore di lavoro	Progetto AcquaRio (patrocinato dal Comune di Milano), composto inizialmente da sei arrivati poi a otto nuotatori con disabilità fisiche e sensoriali di diverse società sportive paralimpiche unite insieme con obiettivo Olimpiadi di Rio 2016
Date	Gennaio 2014 -oggi
Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	<b>Docente</b> Formazione corsisti scuole di specializzazione in psicoterapia
Nome e indirizzo datore di lavoro	AIAMC – Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e terapia comportamentale e cognitiva
Date	Settembre 2013-oggi
Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	<b>Psicologo-Preparatore mentale</b> Progettazione interventi, preparazione mentale atleti agonisti (nuoto e atletica leggera)
Nome e indirizzo datore di lavoro	Polha-Varese Associazione Sportiva Dilettantistica per disabili <a href="http://www.polhavarese.org">http://www.polhavarese.org</a>

Date	Luglio 2013 - oggi
Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	<b>Fondatrice e direttrice del Centro Elpis - Centro multidisciplinare per la salute e il benessere psico-fisico</b> Psicologa e psicoterapeuta, formazione, conduzione e coordinazione di equipè multidisciplinare (logopediste, educatori, psicologi e psicoterapeuti, nutrizionisti, endocrinologia, personal trainer), e supervisione progetti. Collaborazione con neuropsichiatri, avvocati, medici specialisti in cardiologia, endocrinologia. Responsabile dell'equipe n.17 accreditata dalla regione Lombardia per la Diagnosi dei Disturbi dell'apprendimento Coordinatrice progetti scuole dell'infanzia, primaria, secondaria di primo e secondo grado e centri educativi.
Nome e indirizzo datore di lavoro	Centro Elpis Ispra via Marconi 278/2 <a href="http://www.centroelpis.it">www.centroelpis.it</a>
Date	Febbraio 2012 – 2013
Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	<b>Docente e membro del comitato scientifico</b> Formazione e supervisione corsisti Master in Psicologia dello Sport
Nome e indirizzo datore di lavoro	Asp Associazione Italiana Psicologi Milano
Date	Ottobre 2012 – dicembre 2013
Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	<b>Psicoterapeuta libero professionista</b> Psicoterapia adulti, adolescenti, bambini, disturbi dell'apprendimento (diagnosi, terapia, riabilitazione).
Nome e indirizzo datore di lavoro	CentroMoses Srl di Treviglio (BG) <a href="http://www.centromoses.it">www.centromoses.it</a>
Date	Novembre 2011 -Giugno 2019
Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	Consulente scolastico, formatore Servizio di sportello psicologico, centro di ascolto per ragazzi e insegnanti con almeno 40 ore all'anno, collaborazione progetto accoglienza. Progetto educazione all'affettività e sessualità (anno scolastico 2018/2019).
Nome e indirizzo datore di lavoro	I.I.S. "John Maynard Keynes" di Gazzada Schianno (VA) <a href="http://www.iisgazzada.it/">www.iisgazzada.it/</a>
Date	Aprile 2011 a dicembre 2012
Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	<b>Componente ATS Area Tecnico Scientifica</b> Progettazione interventi, formazione, studio e ricerca
Nome e indirizzo datore di lavoro	FIC Federazione Italiana Canottaggio
Date	Agosto 2010-2014
Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	<b>Preparatore mentale</b> Progettazione interventi, formazione allenatori, preparazione mentale atleti Squadra Nazionale Senior A Maschile, Pesi Leggeri Maschile, Squadra Nazionale Senior e Pesi Leggeri Femminile, Squadra Nazionale Adaptive Rowing (disabili fisici), Squadra Nazionale Junior Maschile, Psicologa College Remiero Giovanile di Piediluco (Terni).
Nome e indirizzo datore di lavoro	FIC Federazione Italiana Canottaggio
Date	2009 a 2014
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Tutor scuola di specializzazione ASIPSE - Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale di Milano</b>
Principali attività e responsabilità	Coordinamento, relazioni docenti, relazioni e supporto studenti
Nome e indirizzo datore di lavoro	ASIPSE Milano <a href="http://www.asipse.it">www.asipse.it</a>

Date	2009 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Lezioni come attività di formazione, scuola di specializzazione ASIPSE Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale di Milano</b>
Principali attività e responsabilità	lezioni dal titolo "La psicologia cognitivo comportamentale a scuola" Attività di formazione sull'età dello sviluppo, le difficoltà scolastiche e le difficoltà di apprendimento e "La psicologia dello Sport"
Nome e indirizzo datore di lavoro	Attività di formazione sulla psicologia dello sport e la preparazione mentale ASIPSE Milano <a href="http://www.asipse.it">www.asipse.it</a>
Date	2009 al 10 ottobre 2010
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Organizzazione</b>
Principali attività e responsabilità	Membro del comitato organizzatore evento XL Conferenza EABCT-LINK <a href="http://www.eabct2010-milan.it">www.eabct2010-milan.it</a>
Nome e indirizzo datore di lavoro	A.I.A.M.C. Associazione Italiana Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva, Milano, <a href="http://www.aiamc.it">www.aiamc.it</a>
Date	2008 - oggi
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicoterapeuta libero professionista</b>
Principali attività e responsabilità	Consulenza, supporto, assessment e diagnosi, psicoterapia individuale e di coppia, adulti, adolescenti, bambini, disturbi dell'apprendimento (diagnosi, terapia, riabilitazione)
Nome e indirizzo datore di lavoro	Studio privato
Date	2008 - 2016
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Coordinamento Bollettino Newsletter AIAMC</b>
Principali attività e responsabilità	Redattore responsabile
Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.I.A.M.C. Associazione Italiana Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva, Milano, <a href="http://www.aiamc.it">www.aiamc.it</a>
Date	2008 ad 2010
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Formatore</b>
Principali attività e responsabilità	Formazione corpo docenti e collaboratori scolastici
Nome e indirizzo del datore di lavoro	I.I.S. "John Maynard Keynes" di Gazzada Schianno (VA)
Date	2006 -oggi
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Consulente aziendale in proprio</b>
Principali attività e responsabilità	Progettazione ed erogazione di interventi di selezione, valutazione del potenziale, coaching e formazione
Date	2006 al 2009
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Consulente</b>
Principali attività e responsabilità	ricerca e consulenza
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ambulatorio di Medicina Sportiva, Campus di medicina dello sport, Varese
Tipo di attività o settore	Risorse Umane
Date	Anno 2006
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Consulente</b>
Principali attività e responsabilità	formazione aziendale; selezione
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Knowledge Value, Milano
Tipo di attività o settore	Risorse Umane
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente
Date	2006-2007
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Preparatore mentale</b>
Principali attività e responsabilità	Progettazione interventi, formazione allenatori, preparazione mentale atleti squadra di serie A e nuotatore olimpico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Swim Planet Ispra Nuoto

Date	Anno 2006
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Consulente, preparatore mentale</b>
Principali attività e responsabilità	Progettazione interventi, formazione allenatori, preparazione mentale atleti (alto livello e settore giovanile), sportello genitori
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Luino Calcio F.B.C.
Date	2005 al 2009
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Consulente, formatore</b>
Principali attività e responsabilità	Formazione aziendale, outdoor training.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sport-Gate, Milano
Tipo di attività o settore	Risorse umane
Date	2005 -oggi
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Consulente, formatore, preparatore mentale</b>
Principali attività e responsabilità	Progettazione interventi, formazione allenatori, preparazione mentale atleti (livello nazionale, PO, alto livello e settore giovanile), sportello genitori
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Società sportive, singoli atleti
Date	2004 -oggi
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologo libero professionista</b>
Principali attività e responsabilità	Consulenza psicologiche assessment e diagnosi, per adulti, adolescenti, bambini, disturbi dell'apprendimento (diagnosi, screening, riabilitazione, supporto)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio privato
Date	2003 -2005
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Consulente</b>
Principali attività e responsabilità	Ricerca, consulenza e formazione
Nome e indirizzo del datore di lavoro	AND, Azzardo e Nuove Dipendenze, Varese
Tipo di attività o settore	Servizi alla persona
Date	dal 2002 -oggi
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Consulente scolastico, formatore</b>
Principali attività e responsabilità	Formazione insegnanti sulle principali dinamiche educative, disturbi dell'apprendimento
Tipo di attività o settore	Risorse Umane
Date	2002 a 2008
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Consulente, formatore, preparatore mentale</b>
Principali attività e responsabilità	preparazione mentale degli atleti agonisti di alto livello e del settore giovanile, consulenza psicologica, formazione sportiva, corsi per genitori, formazione aziendale, selezione del personale, outdoor training.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Psicosport srl, Milano
Tipo di attività o settore	Risorse Umane
Date	2002 al 2008
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Consulente, formatore</b>
Principali attività e responsabilità	Docente del Master in Psicologia dello Sport
Tipo di attività o settore	Risorse Umane
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Studi e Formazione in Psicologia dello sport, Milano
Tipo di attività o settore	Ricerca, Formazione, Promozione

Date Lavoro o posizione ricoperti	2003 al 2012 <b>Psicologo clinico e psicoterapeuta (dal 2008)</b>
Principali attività e responsabilità	Diagnostica, colloqui, supporto, consulenza, psicoterapia, adulti, adolescenti, bambini, orientamento, coaching, corsi di assertività, corsi di rilassamento, corsi di promozione del benessere, corsi educativi per genitori ed insegnanti. Disturbi specifici dell'Apprendimento, diagnosi, proposte di intervento, terapia, progetti riabilitativi, corsi di formazione per insegnanti. Ideaione, pianificazione e realizzazione della Ricerca triennale "Progetto Minerva. I disturbi dell'apprendimento: tra abilitazione e integrazione." Partecipazione alla ricerca triennale "Il senso di autoefficacia nei DSA" Nel 2003 Responsabile "Progetto motivazione e recupero capacità di concentrazione" Liceo Scientifico Statale di Gavirate Dal 2003 al 2012 co-gestione sportello psicologico Istituto Comprensivo di Laveno Mombello, scuole elementari e medie, con più di 40 ore all'anno
Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di attività o settore	Istituto Wolpe, Besozzo (VA) Risorse Umane
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo del datore di lavoro	1991/2003 <b>Stagista</b> Formazione volontaria, progetti relativi l'età dello sviluppo e i disturbi dell'apprendimento Studio di Psicologia e Psicoterapia, Besozzo (VA) <a href="http://www.wolpe.it">www.wolpe.it</a>
<b>Istruzione e formazione</b>	
Data Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2019 Il nuovo regolamento della Privacy  Principi del nuovo regolamento privacy GDPR  Giunti Psychometrics
Data Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Novembre 2018 Fatturazione elettronica per i professionisti  Principi del nuovo sistema di fatturazione elettronica  OPL
Data Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2016 Web Marketing per Psicologi  Nuove tecnologie per una promozione efficace della professione dello psicologo  Giunti
Data Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2015 Business Coaching Psychology Potenziamento benessere e della performance sia nella vita professione che personale.  OPL-Ordine Psicologi della Lombardia
Data Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2015 La mindfulness in psicoterapia: l'approccio ACT Introduzione alla mindfulness e all'approccio ACT  Ecomind

Data	2017
Titolo della qualifica rilasciata	Julio Velasco Leadership Day
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Caratteristiche e principi di metodo della leadership
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Performance strategies
Data	2016
Titolo della qualifica rilasciata	Corso FAD "WISC-IV -Corso Base"
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Somministrazione, scoring e restituzione WISC-IV
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Giunti Psychometrics
Data	2015
Titolo della qualifica rilasciata	Protocollo in otto fasi per le emozioni
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Tecniche e strategie per riportare in fisiologia le risposte emotive
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Realwayoflife
Data	2013
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Corso online base "Dislessia e trattamento sublessicale"</b>
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Trattamento riabilitativo della dislessia attraverso il metodo sublessicale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Edizioni Centro Studi Erickson Trento
Data	2011
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Corso Pratico sulle strategie e strumenti compensativi per DSA</b>
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Apprendimento e utilizzo principali strategie e strumenti compensativi per i DSA
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Anastasis Soc. Coop. Di Bologna
Data	<b>2008</b>
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Psicoterapeuta</b>
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Psicoterapia – psicologia clinica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ASIPSE Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale ASIPSE di Milano, legalmente riconosciuta ai sensi del D.M. 24.10.94 art.3 Legge 56/89 votazione conseguita 50/50 e lode
Data	2007
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Corso EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing livello I e II</b>
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Desensibilizzazione degli eventi traumatici
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	EMDR ITALIA
Date	2008

<p>Titolo della qualifica rilasciata</p> <p>Principali tematiche/competenza professionali possedute</p> <p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p><b>Corso EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing per il conseguimento delle High Performance</b></p> <p>Installazione risorse</p> <p>EMDR ITALIA</p>								
<p>Date</p> <p>Titolo della qualifica rilasciata</p> <p>Principali tematiche/competenza professionali possedute</p> <p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p>2007</p> <p><b>Corso EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing bambini e adolescenti</b></p> <p>Desensibilizzazione degli eventi traumatici per bambini e adolescenti</p> <p>EMDR ITALIA</p>								
<p>Date</p> <p>Titolo della qualifica rilasciata</p> <p>Principali tematiche/competenza professionali possedute</p> <p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p>2004</p> <p><b>Corso ECM: applicazioni pratiche del codice deontologico degli psicologi italiani</b></p> <p>Deontologia professionale</p> <p>Vertici s.r.l. network di psicologia e scienze affini</p>								
<p>Date</p> <p>Titolo della qualifica rilasciata</p> <p>Principali tematiche/competenza professionali possedute</p> <p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p>2002-03</p> <p><b>Master biennale in Psicologia dello Sport</b></p> <p>Progettazione e gestione di percorsi di preparazione mentale Organizzazione corsi per tecnici e dirigenti Organizzazione convegni e incontri di formazione per genitori, tecnici, atleti</p> <p>Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport di Milano</p>								
<p>Date</p> <p>Titolo della qualifica rilasciata</p> <p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p>2002</p> <p><b>Laurea in Psicologia</b></p> <p>Università degli Studi di Padova con votazione conseguita di 94/110</p>								
<p>Date</p> <p>Titolo della qualifica rilasciata</p> <p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p>1990</p> <p>Diploma di <b>Maturità scientifica</b>, conseguita con la votazione di 47/60</p> <p><b>Liceo Scientifico Statale di Gavirate</b></p>								
<b>Capacità e competenze personali</b>									
Madrelingua	<b>Italiano</b>								
<p>Altra(e) lingua(e)</p> <p><i>Autovalutazione Livello europeo (*)</i></p>	<b>Francese</b>								
	<b>Comprensione</b>				<b>Parlato</b>		<b>Scritto</b>		
	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale		
	C1	Utente avanzato	C1	Utente avanzato	B2	Utente autonomo	C1	Utente avanzato	B2
Capacità e competenze informatiche	Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint), Internet Explorer, Safari, Outlook, Mail, Publisher, I-Photo								
Patente	B								

**Serate a tema****Relatore in:**

- ✓ L'educazione sessuale dalla parte dei genitori. Cosa racconto a mio figlio? Maggio 2016 Istituto Comprensivo Statale G. Adamoli
- ✓ "DSA Disturbo Se Apprendo? I disturbi Specifici dell'apprendimento" aprile 2016 Monvalle
- ✓ Incastrati dallo stress? No grazie!" febbraio 2016 Istituto Comprensivo Statale G. Adamoli
- ✓ Un due tre stella. Crescere è...un delicato gioco di equilibri Gennaio 2016 Ispra
- ✓ "Figli Istruzioni per l'uso. Cicli di incontri a tema: Conosciamo il prodotto- Usare corrette strategie educative- Paura di cosa?", Bogno gennaio marzo 2016 scuola del Sacro Cuore
- ✓ "Paura di cosa? Strategie per il riconoscimento dell'ansia e il superamento delle paure" maggio 2015, , Besozzo, Istituto Comprensivo Statale G. Adamoli
- ✓ "Figli: istruzioni per l'uso" Aprile 2015, Besozzo, Istituto Comprensivo Statale G. Adamoli
- ✓ "Un due tre stella. Crescere è...un delicato gioco di equilibri" Marzo 2015, Cadrezzate, Scuola dell'Infanzia Santa Margherita
- ✓ "DSA. Istruzioni d'uso" Ottobre 2015, Gazzada I.I.S. "John Maynard Keynes
- ✓ Incastrati dallo stress, no grazie" Maggio 2014, MIP sezione Varese
- ✓ "Una sfida possibile! Dislessia e dsa", Maggio 2014 Scuola Materna di Voltorre
- ✓ "I disturbi specifici dell'apprendimento, una sfida possibile", Febbraio 2014, comitato genitori Istituto Comprensivo di Varano Borghi
- ✓ "Mi vedo bene, mi sento bene" Ispra 2013
- ✓ "Apprendimento" Bogno ottobre 2013
- ✓ "Strategie educative, s.o.s. compiti" Bogno ottobre 2013
- ✓ "S.o.s. compiti a casa e metodo di studio" Bogno ottobre 2013
- ✓ "Stress: se lo conosci lo eviti" Ispra settembre 2013
- ✓ "Una sfida possibile! Dislessia e DSA" Monvalle aprile 2013
- ✓ "Dislessia: i disturbi dell'apprendimento" Gemonio marzo 2013
- ✓ "Figli: Istruzioni per l'uso" Gemonio aprile 2011
- ✓ "I disturbi dell'apprendimento. Una sfida possibile" Ispra novembre 2010
- ✓ "I disturbi dell'apprendimento. Una sfida possibile" Gemonio febbraio 2010
- ✓ "Comunicare assertivamente" Gemonio ciclo di 6 incontri novembre 2008 aprile 2009
- ✓ Sportivamente: lo sport uno strumento di vita: "Come costruire un buon rapporto con il giovane atleta" Gemonio febbraio 2008
- ✓ "La comunicazione efficace" Gemonio febbraio 2008
- ✓ "La gestione dei conflitti" Gemonio febbraio 2008
- ✓ "Crescere con lo sport" Gemonio novembre 2007
- ✓ "L'importanza della preparazione mentale nell'attività sportiva. Germignaga ottobre 2006 e Luino marzo 2006
- ✓ I disturbi alimentari" Ispra giugno 2006
- ✓ "Gioco d'azzardo: risorsa o problema?" Ispra novembre 2005
- ✓ "La dipendenza affettiva" Ispra dicembre 2005
- ✓ "Un antidoto all'ansia" Ispra aprile 2005
- ✓ "Allena-mente. Vincere con la mente Luino 2005

**Convegni****Relatore in:**

- ✓ Torino, settembre 2015 XVII Congresso AIAMC TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE E PSICOTERAPIA SCIENTIFICA. NUOVE PROSPETTIVE. M. Fantoni, M. Ottobrini, C. Raffognato "Supercalifragilisticospiralidoso. Prevenire eventuali disagi dell'apprendimento fin dalla scuola dell'infanzia"
- ✓ Varese, novembre 2012 Festival della cultura Psicologica OPL, M. Fantoni- V. Resta "Sportivamente. Psicologia dello sport applicazioni su campo"
- ✓ Varese, novembre 2012 Giornata internazionale per il FairPlay: "Sport EducataMente" Panathlon Varese, M. Fantoni, V. Resta "Preparazione mentale: il doping non mi serve" e "Fair Play: gareggia, divertiti, rispetta"
- ✓ Pescara, ottobre 2012 XVI Congresso AIAMC BENESSERE E CONSAPEVOLEZZA IN PSICOTERAPIA Nuove tendenze nell'approccio cognitivo-comportamentale E. Luisetti, R. Berto, S. Grieco, M. Fantoni, M. Luisetti, C. Raffognato, I. Matyas "L'autoefficacia nei DSA"
- ✓ Milano, ottobre 2012 Festival della cultura Psicologica OPL, M. Fantoni, V. Resta "Sportivamente. Psicologia dello sport applicazioni su campo"
- ✓ Chieri, Pescara ottobre 2010 XVIII Congresso Nazionale AIPS Associazione Italiana Psicologia "PSICOLOGIA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO TRA PRESTAZIONE E BENESSERE", M. Fantoni, C. Sergenti "Orientiamoci. Capacità di problem solving in atleti di orienteering"
- ✓ Milano, ottobre 2010 XL Conferenza EABCT-LINK 2010 M. Fantoni, R. Berto, S. Conti, E. Luisetti, M. Luisetti, C. Raffognato "Progetto Minerva. I disturbi dell'apprendimento: tra abilitazione e integrazione" e M. Fantoni, "Indagine conoscitiva sulla motivazione al tennis agonistico tra diversamente abili e normodotati" e M. Fantoni, C. Sergenti "Orientiamoci. Capacità di problem solving in atleti di orienteering" Milano 7-10 ottobre 2010
- ✓ Rimini novembre 2009, LA QUALITÀ DELL'INTEGRAZIONE SCOLASTICA E. Luisetti, R. Berto, S. Conti, M. Luisetti, M. Fantoni, "Mental fitness abilitazione e divertimento"
- ✓ Rimini novembre 2009, LA QUALITÀ DELL'INTEGRAZIONE SCOLASTICA E. Luisetti, R. Berto, S. Conti, M. Luisetti, M. Fantoni, "Senti chi parla" applicazione educativa sul mutismo selettivo"
- ✓ Genova, novembre 2007, "XIV - Congresso Aiamc Homo Post Technologicus COSA CAMBIA NELLA PSICOTERAPIA" M. Fantoni, R. Berto, S. Conti, E. Luisetti, M. Luisetti, "Senti chi parla. Applicazione educativa su due casi di mutismo selettivo: integrazione della visione ecologica con la terapia di gioco cognitivo-comportamentale", e S. Conti, M. Fantoni, R. Berto, E. Luisetti, M. Luisetti "Come può essere così difficile. I Disturbi Specifici dell' Apprendimento"
- ✓ Varese, ottobre 2006, "SPORT THERAPY: IL NUOVO FARMACO DEL TERZO MILLENNIO" M. Fantoni, V. Resta "Mens sana in corpore sano: attività fisica per la mente"

## Pubblicazioni

### Pubblicazioni scientifiche:

- AA. VV., A qualitative investigation into gambling points in Varese. The owners' perceptions about their gambling clients, in *Prevention du jeu excessif et recherche: de la legislation a l'action*, 1 e 2 mars 2005, Dornoy - Lausanne - Switzerland.
- Martinelli M.1,2, Venturi a., Preatoni E.1, Fantoni M., Casolo F.1. Motivation in Tennis competitions between wheelchair tennis players and standing tennis players 9-11 october 2008 Torino (Italia)
- M. Fantoni, R. Berto, S. Conti, E. Luisetti, M. Luisetti, C. Raffognato "Progetto Minerva. I disturbi dell'apprendimento: tra abilitazione e integrazione" EABCT-LINK 2010 *Psicoterapia Cognitivo e Comportamentale* Volume 16 Numero 3, 2010 Edizioni Erickson
- M. Fantoni, M. Ottobrini, C. Raffognato "Supercalifragilistepiralidoso. Prevenire disagi dell'apprendimento fin dalla scuola dell'infanzia" XVII Congresso Nazionale Aiamc, Torino 2015 - *Psicoterapia Cognitivo e Comportamentale* Volume 22 Numero 3, 2015 Edizioni Erickson

### Partecipazione alla ricerca esposta nel capitolo 2 del volume:

- Muzio, M. (2002) *Sport: flow e prestazione eccellente. Dai modelli teorici all'applicazione sul campo* Franco Angeli

### Pubblicazioni divulgative:

- Valentina Ciannamea, Fantoni M., C. Lini, (maggio 2016) *la difficile arte di mettersi da parte. Donna Moderna*
- Fantoni M. (marzo 2016) *Emetofobia nei bambini. Cos'è e come curarla. Portale Noimamme.it*
- Fantoni, M., (ottobre 2012) *Lezioni di slow life in sella. Il cavallo è maestro di benessere VareseCavalli allegato mensile a La Provincia di Varese*
- Fantoni, M. Mentasti, V. (settembre 2012) *Concentrati in gara? Sì, no, forse... Per non fare flop respiriamoci su VareseCavalli allegato mensile a La Provincia di Varese*
- Fantoni, M. Mentasti, V. (luglio 2012) *Una mente per due VareseCavalli allegato mensile a La Provincia di Varese*
- Fantoni, M., (giugno 2012) *Il cavaliere è come un manager. Se non ha stress arriva al top VareseCavalli allegato mensile a La Provincia di Varese*
- Fantoni, M. Mentasti, V. (maggio 2012) *L'importanza della preparazione mentale nell'equitazione VareseCavalli allegato mensile a La Provincia di Varese*
- Fantoni, M., Ciriello, F. (luglio 2011) *Il canottaggio e le nuove sfide dell'Area Tecnico Scientifica Roma SportClub srl*
- Fantoni, M (anno V n. 27 2009) *Paura di volare. Varese Farmacia Fiducia*
- Fantoni, M (anno V n. 26 2009) *Aiuto: mio figlio a scuola è un disastro. E se avesse un disturbo dell'apprendimento? Varese Farmacia Fiducia*
- Fantoni, M (anno V n. 25 2009) *Alla ricerca di sé stessi. L'unico viaggio che vale davvero la pena di fare. Varese Farmacia Fiducia*
- Fantoni, M (anno V n. 24 2009) *Mettiamoci in movimento Varese Farmacia Fiducia*
- Resta, V., Fantoni, M (anno IV, n°6, nov./dic. 2006) *Alleati per il benessere – La psicologia dello sport usata per far emergere le potenzialità inesprese, The Independent Review*
- Fantoni, M., Zocchi, S. (anno II, n°5 2006) *Sport e benessere: attività fisica per la mente, Varese Farmacia Fiducia*
- Fantoni, M. (numero luglio 2004) *Vincere con la mente. Varese Living is life*
- Fantoni, M. (giugno 2003) *Ansia Nemica Amica. www.fidal-progetto-talento.it*

### Esperienze di formazione : vedere allegato A

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del Regolamento UE 679/2016.*

*Il sottoscritto Michaela Fantoni dichiara che le informazioni sopra riportate sono state rese ai sensi dell'art. 46 del DPR 445/2000 e di essere consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 nonché delle conseguenze di cui all'art. 75 del precitato DPR in caso di dichiarazioni mendaci*

## ALLEGATO A

- Stra Venezia, giugno 2019 Meeting AIAMC: la psicoterapia cognitivo comportamentale
- Cernobbio-Como, giugno 2017 Convegno AIAMC: Hot Topics in psicoterapia cognitivo comportamentale: andata e ritorno al futuro
- Milano, giugno 2016 XII Conferenza Internazionale di Applied Behavior Analysis
- Torino, 2015 XVII Congresso AIAMC Terapia cognitivo comportamentale e psicoterapia scientifica. Nuove prospettive.
- Giugno 2015, Milano Protocollo in 8 Fasi per le Emozioni. Tecniche e strategie per riportare in fisiologia le risposte emotive
- Maggio 2014 Cervia, Convection AIAMC "I disturbi dissociativi: cosa sono e che trattamento hanno"
- Aprile 2013 San Servolo Venezia Convection AIAMC "Tengo tutto. La disposofobia"
- Ottobre 2012 Pescara, Congresso AIAMC Benessere e Consapevolezza in Psicoterapia. Nuove tendenze nell'approccio cognitivo comportamentale.
- Ottobre 2011 Livorno, Convection AIAMC "In the Shadows of the Net: Understanding Assessing, and Treating Problematic Cybersex Behavior
- Ottobre 2010 Milano, XL Conferenza EABCT LINK
- Settembre 2009 Dubrovnik, Conferenza EABCT
- Aprile 2009; Cervia Convegno con Mary Welford "Compassion focused therapy and the Therapeutic Alliance"
- Novembre 2007, Genova XIV Congresso Aiamc "Homo Post Technologicus Cosa Cambia Nella Psicoterapia"
- Ottobre 2006; Varese "Sport Therapy: il nuovo farmaco del terzo millennio"
- Maggio 2005; Milano, XIII congresso internazionale, IX congresso Latini Dies dal titolo "Vivere una società a rischio"
- Ottobre 2004; Milano workshop dal titolo "Sport, flow e preparazione mentale. Conoscere lo Stato di Grazia per ottimizzare la prestazione in campo".
- Giugno 2004; Mendrisio: Intervisione clinica sul gioco patologico Dr Frèdèrick Soum
- Maggio 2004; giornata formativa con visita guidata al Casinò di Lugano per apprendere il modello di prevenzione al gioco eccessivo attuato dalla legge svizzera
- Aprile 2004; Varese, Seminario "I pensieri erronei nel gioco d'azzardo eccessivo: terapia e prevenzione" Prof. R. Ladouceur
- 2002-2203 Attività di tirocinio pratico post-lauream presso il "Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport" di Milano
- Ottobre 2003; Varese, seminario "Nuove dipendenze da gioco d'azzardo: slot machine, poker-machine, bingo"
- Settembre 2001; Milano, workshop dal titolo " Tecniche di preparazione mentale di alto livello" .
- Aprile 2003; Varese, seminario "Il gioco d'azzardo eccessivo: introduzione alla comprensione e alle azioni possibili volte a sconfiggere il gambling"
- Aprile 2003; Lugano, seminario "Il gioco d'azzardo eccessivo: comprendere e sconfiggere il gambling. Dalla teoria alla pratica"
- Marzo 2001; Varese, convegno " La vita in gioco? Il gioco d'azzardo, tra divertimento e problema"
- Novembre 2000; Varese, convegno "Il dramma di Achille: il dovere di vincere, l'arte di perdere nello sport e nella vita"
- Novembre 2000; Milano, convegno "La psicologia dello sport- Applicazione e ricerca".
- Novembre 1986; Varese, convegno "Il burnout nelle professioni di aiuto e nel lavoro di comunità".

